EBS
UNIVERSITÄT

Leadership Letter

Perspektiven für Führungskräfte, die weiterkommen wollen.



»Leistung entsteht aus Anspannung und Entlastung.«

Michael Hartmann, Trainer, Berater und Executive Coach

{{ contact.BRIEFANREDE }}

Wer führt, steht unter Druck. Wie man dabei leistungsfähig bleibt, weiß kaum jemand besser als ein ehemaliger Leistungssportler. Michael Hartmann war über 15 Jahre im Sport aktiv und coacht heute Führungskräfte an der Executive School. Im folgenden Interview erzählt er, was er aus dem Sport mitgenommen hat:

Sie unterrichten heute in vier verschiedenen Programmen der Executive School. Zu Themen wie Resilienz, Executive Coaching und High Performance Leadership. Was verbindet diese Themen für Sie?

Michael Hartmann: »Für mich sind diese drei Bereiche keine getrennten Fächer, sondern sich gegenseitig ergänzende Dimensionen von Professionalität. High Performance Leadership definiert die Anforderungen an die Wirksamkeit in komplexen Systemen. Resilienz bildet das psychologische Fundament, um der damit verbundenen Verantwortung langfristig gewachsen zu sein. Und Executive Coaching ist die Methode, die den notwendigen Reflexionsraum eröffnet, um diese Fähigkeiten überhaupt zu entwickeln. Wenn man Leistung fordert, ohne die psychische Widerstandskraft und die Selbstreflexion zu fördern, führt das unweigerlich zu Verschleiß. Aus meiner Sicht lassen sich

diese Themen in der Praxis moderner Führung daher nicht sinnvoll voneinander trennen.«

Sie waren mehr als 15 Jahre im Leistungssport aktiv, bevor Sie als Berater und Coach tätig wurden. Was aus dem Leistungssport hilft Ihnen heute noch im Coaching von Führungskräften?

Michael Hartmann: »Der Leistungssport schult das Bewusstsein für das Zusammenspiel von präziser Vorbereitung, dem Umgang mit unvorhersehbaren Rückschlägen und der Notwendigkeit von Regeneration. Früher habe ich Erfolg oft rein linear mit Disziplin und Härte gleichgesetzt und bei Leistungsabfall blind den Druck erhöht. Heute betrachte ich das differenzierter. Aus dem Sport habe ich mitgenommen, dass maximale Leistung nur aus einer Balance zwischen Anspannung und gezielter Entlastung entsteht. Diese Erfahrung hilft mir heute, Führungskräfte dabei zu unterstützen, auch unter hohem Druck
steuerungsfähig zu bleiben, ohne ihre mentale, emotionale oder physische Substanz nachhaltig zu gefährden.«

Lesen Sie weiter

Executive Voices



Nathalie Elz, Mitglied der Geschäftsführung, LBS Landesbausparkasse Saar

Erzählen Sie doch mal!

Nathalie Elz hat kürzlich ihre Ausbildung zum systemischen Coach erfolgreich abgeschlossen. Was sie zu dieser Ausbildung bewegt hat und was sie am meisten überrascht hat, erfahren Sie im folgenden Interview.

Zum Interview

Executive Insights

Executive School x Oliver Wyman

Die globale Managementberatung Oliver Wyman, ein Unternehmen von Marsh, und die Executive School der EBS Universität für Wirtschaft und Recht

arbeiten künftig im Bereich Executive Education zusammen. Im Rahmen der Kooperation bieten beide Partner am 05. April 2027 gemeinsam die neue Leadership Transformation Academy an. Das Weiterbildungsprogramm richtet sich an erfahrene Führungskräfte, die in ihren Unternehmen Verantwortung für Transformationsvorhaben tragen.

Zum Zertifikatsprogramm

EBS Leadership Experience

Die EBS Leadership Experience bringt 2027 zehn bis vierzehn Führungskräfte für drei Tage auf den Campus Burg in Oestrich-Winkel. Sie erleben Executive Coaching, Impulse aus der Leadership-Forschung und Austausch in der Gruppe, etwa beim Walk & Talk, auf einer Bootsfahrt auf dem Rhein und bei einem Abend im Weingut. Am Ende steht eine persönliche Leadership Roadmap, die Sie nach den drei Tagen weiter begleitet wird. Das Programm richtet sich an Geschäftsführer:innen, Executives, Senior Manager und Nachfolger:innen in Familienunternehmen.

Zur Leadership Experience

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.

E-Mails abbestellen

Part of SRH Datenschutz Impressum